



## Zuger Ausdauersportanlässe (ZUA)

## Reglement

Anlass	Mindestanforderungen
Jogging, OL	4 km
Skilanglauf	5 km
Bike- oder Velotour	20 km
Schwimmen	400 m
Wanderung	10 Leistungskilometer
Inline Skating, Rollski	10 km
Duathlon, Triathlon	Pro Disziplin die Hälfte der oben aufgeführten Anforderungen.

### Rahmenbedingungen

- Alle Lehrpersonen des Kantons Zug können Zuger Ausdaueranlässe (ZUA) mit Jugendlichen im J+S-Alter (5–20 Jahre) ausserhalb von J+S Kursen und Lagern durchführen.
- ZUA müssen im Kanton Zug durchgeführt oder zumindest im Kanton Zug gestartet oder dort beendet werden.
- ZUA sind vor der Durchführung durch den Schulcoach dem Amt für Sport und Gesundheitsförderung zu melden. Für die Anmeldung ist das offizielle Anmeldeformular zu verwenden. Dieses muss vom Schulleiter oder Rektor unterzeichnet werden.
- Es sind keine Teilnehmerzahlbeschränkungen pro Leiter/in vorgeschrieben, wobei aber die allgemeinen und speziellen Sicherheitsbestimmungen von J+S zur Erfüllung der Sorgfaltspflicht durch die Leitung gelten.
- Sind die Rahmenbedingungen nicht eindeutig eingehalten, entscheidet das Amt für Sport und Gesundheitsförderung über die Bewilligung.
- Die Versicherungsfragen sind privat zu lösen, das Amt für Sport und Gesundheitsförderung übernimmt keine Haftung.
- Für alle ZUA-Teilnehmer/innen, welche die Mindestanforderungen erfüllen, wird die Organisation mit Fr. 3.- pro Teilnehmerin und Teilnehmer unterstützt.
- Die Auszahlung für ZUA pro Schulgemeinde ist in der Weisung geregelt.
- Die Abrechnung hat mit dem offiziellen Formular zu erfolgen. Dabei ist eine Teilnehmer- oder Rangliste mit Jahrgangsangabe sowie ein Einzahlungsschein zwingend beizulegen.
- Der Entschädigungsbeitrag des Kantons soll für die Klassenkasse, für die Anschaffung von Sportmaterial oder für Projekte mit gesundheitspräventivem Charakter verwendet werden. Der Coach regelt schulintern diesen Verteiler. Die Auszahlung erfolgt nur an die Organisation.

Das Anmeldeformular kann auf der Homepage heruntergeladen oder beim kantonalen Amt für Sport und Gesundheitsförderung angefordert werden. → [Link](#)