



Du bist, was du denkst!
Glaubenssätze und ihre Macht
Sportforum 2024



MENTALE STÄRKE



ACHTSAMKEIT



Kanton Zug

Gesundheitsdirektion
Amt für Sport
und Gesundheitsförderung

Du bist, was du denkst!

Glaubenssätze und ihre Macht

Sportforum 2024

Mittwoch 10. April 2024, 19–21 Uhr, Gemeindesaal Steinhausen

Begrüssung Regierungsrat Martin Pfister
Sportblick Amtsleiter Andreas Koltszynski hält Rück- und Ausschau

Referat [Stefanie Neuhauser](#) – Die Neuropsychologin nimmt uns mit auf eine Reise und erklärt, wieso unsere Gedanken mächtiger sind, als wir denken.

Moderation [Remo Hegglin](#)

Programm Sportforum 2024

19.00–19.40 Begrüssung/Sportnews
Regierungsrat Martin Pfister und Amtsleiter Andreas Koltszynski halten Rück- und Ausschau zum Zuger Sportgeschehen.

19.40 **Referat «Du bist, was du denkst!»**
Mit der Neurowissenschaftlerin Stefanie Neuhauser tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Gedanken und Glaubenssätze. Wir erfahren, wie stark ihre Kräfte sind und wie sie unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen. Gleichzeitig hören wir, welche Auswirkungen unsere Wahrnehmung in Bezug auf unser Handeln im Verein, im Vorstand oder generell im Zusammenleben hat.

21.00 Finales Bouquet, Apéro

Anmeldung Sie können sich bis am 28. März 2024 anmelden.
Die Teilnehmerzahl ist auf 200 Personen beschränkt.
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
[Anmeldelink](#) (ab 29.2.2024)

Anreise Gemeindesaal Steinhausen
Mit [ÖV](#)
Mit [PW](#) (Parkmöglichkeiten vorhanden)